

CHECK LIST

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS PEQUENO

Kit para atividades curtas ou para atividades com limitação de peso e volume

No **Check List** abaixo você vai encontrar exemplos de como montar um kit básico para diferentes atividades. O ideal é que você monte o seu kit levando em consideração o tipo de atividade que você irá fazer, o ambiente, o número de pessoas que o kit irá atender e o número de dias que a viagem terá. Você pode tirar ou acrescentar materiais de acordo com a necessidade. É sempre importante consultar seu médico para que ele recomende os medicamentos que você pode usar.

Item	Quant.	Peso (g)
Organização		
Estojo de 1os Socorros Active Deuter	1	50
		50
Proteção Pessoal		
Luvas de Procedimento	1	20
Máscara para RCP (ao menos uma máscara descartável)	1	23
		43
Kit de Limpeza de Feridas		
Seringa para Irrigação (15 a 20 ml)	1	6
Rolo de Gaze	1	20
		26
Ataduras & Bandagens		
Atadura Elástica (para lesões estáveis)	1	30
Bandagem Triangular	1	20
		50
Segurança		
Purificador de Água Clorin (cartela com 10 comprimidos)	1	2
Cobertor de Emergência	1	64
Lanterna de Cabeça	1	15
Sachê de mel (algum tipo de açúcar simples de rápida absorção; gel de carboidrato, glacê de bolo, etc)	4	4
		85
TOTAL		254