



WFA - Wilderness First Aid

Emergências em Áreas Remotas

Atendimento Pré-Hospitalar em Áreas Remotas

Quando o inesperado acontece você precisa estar preparado. Este é um curso prático de introdução a atendimento pré-hospitalar em áreas remotas que será realizado durante o período de dois dias. Se você pratica atividades ao ar livre em locais relativamente perto de recursos médicos, ou trabalha com atividades de aventura ou gosta de realizar esportes ao ar livre com sua família, este treinamento é indicado para você.

Se você é profissional de saúde ou estudante e deseja adquirir conhecimento sobre emergências médicas em áreas remotas este também é um ótimo treinamento para seu currículo.

O curso **WFA - Wilderness First Aid** (Emergências em Áreas Remotas) para pessoas com qualquer tipo de experiência prévia e é ainda mais indicado para praticantes de atividades ao ar livre em locais onde o SAMU e Corpo de Bombeiros não têm acesso de forma imediata como nos centros urbanos. Você vai aprender sobre o Sistema de Avaliação do Paciente, como oferecer tratamento efetivo em diferentes situações de ferimentos e doenças mais comum em atividades de aventura (caminhada, escalada, canoagem, mountain bike, etc.) e ainda como tomar decisões apropriadas relativas a resgates e remoções. Independente do clima e do tempo as aulas serão realizadas em sala de aula e fora dela, no meio ao ar livre. Ao final todos estarão preparados para encarar situações de emergência com chuva, sol, frio, calor, etc.

Conteúdo:

1. Ambiente Remoto x Ambiente Urbano;
2. Sistema de Avaliação do Paciente (SAP);
3. Documentação e notas SOAP;
4. RCP (Reanimação Cardiorrespiratória), ventilação e uso do DEA;
5. Controle de hemorragias exsanguinantes em áreas remotas;
6. Lesões na coluna e novo protocolo para áreas remotas de RMC;
7. Cuidado com o paciente por longos períodos;
8. Choque;
9. Lesões na cabeça;
10. Ferimentos em áreas remotas;
11. Lesões Músculo-esqueléticas;
12. Lidando com Fraturas;
13. Luxações e reduções em áreas remotas;
14. Condições causadas pelo calor;
15. Emergências abdominais;
16. Anafilaxia;
17. Lesões causadas por tempestades elétricas;
18. Picadas de insetos e animais peçonhentos;
19. Estojo de primeiros socorros.

Este curso segue o mesmo modelo e conteúdo do formato WFA - Wilderness First Aid aplicados para praticantes de esportes de aventura nos EUA, Austrália, Nova Zelândia, Inglaterra, etc.



Carga Horária:

20 horas divididas em 5 turnos em 3 dias;

Metodologia:

Ao longo de 21 anos desenvolvemos um método único para o aprendizado de primeiros socorros em adultos que tem demonstrado um alto nível de retenção.

O método consiste em 6 pilares educacionais:

- Escrever para fixar;
- Destacar o importante;
- Aprender fazendo;
- Discutir para consolidar;
- Simular para chegar perto da realidade;
- Perguntas para relembrar.



Sobre o instrutor:

Edmilson M Fonseca

- * Formação como Paramédico - nível WEMT - Wilderness Emergency Medical Technician pela NOLS Wilderness Medicine Institute em 2016.
- * Educador Ao Ar Livre e Instrutor de Liderança da NOLS - National Outdoor Leadership School desde 2006 Atuação nos Estados Unidos, Nova Zelândia, Suécia, Noruega e Chile para cursos de Caminhada em Montanha, Canoagem Oceânica e Atendimento Pré-hospitalar em áreas remotas.
- * Pratica esportes de aventura profissionalmente desde 1996 com experiência em expedições em áreas remotas do planeta.

@edmilsonmfonseca



Certificação

Serão oferecidas duas certificações para os aprovados.

Uma certificação nível WFA - Wilderness First Aid pelo Medicina Extrema e uma pelo American College of Surgeons.

Medicina Extrema como certificadora do STOP THE BLEED.

A Certificação STOP THE BLEED é uma iniciativa do American College of Surgeons, em parceria com Consenso Hartford de 2013, com intuito de treinar profissionais da saúde e pessoas leigas para agir imediatamente em situações de trauma envolvendo sangramentos e grandes hemorragias possibilitando salvar mais vidas.

O STOP THE BLEED é uma certificação internacional de “extrema” relevância que será ofertada em todos os nossos treinamentos. Mais importante do que um diploma ou certificado é a capacidade de fazer a diferença na vida de alguém naquele momento tão especial.



AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS

Inspiring Quality:

Highest Standards, Better Outcomes

100+years

INSCREVA-SE RÁPIDO, aproveite os Descontos e a Promoção!

Inscrição inclui:

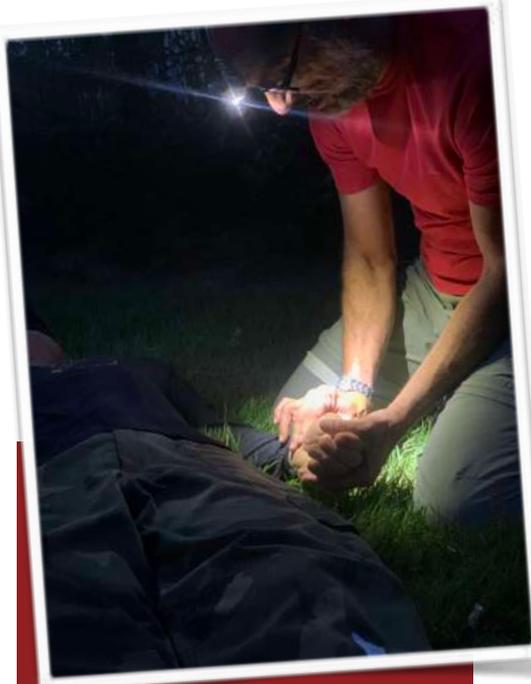
1. Participação de 4 instrutores;
2. Equipamento coletivo para práticas;
3. Material didático (por aluno);
4. Material coletivo para simulados;
5. Certificados de participação Medicina Extrema WFA;
6. Certificação internacional STOP THE BLEED (enviados por email após o curso);
7. Brevê/Patch WFA Medicina Extrema de aprovação.
8. Credencial WFA Medicina Extrema (válido por 2 anos)

Risco

Toda atividade ao ar livre envolve risco inerente a natureza da mesma. Este curso será desenvolvido em ambiente interno e externo. Os alunos devem demonstrar comportamento de risco adequado a realidade do evento. Devem antecipar perigos e riscos reais durante os simulados e aulas externas. Devem, em caso de dúvidas sobre sua própria segurança, solicitar ajuda dos instrutores para evitar acidentes reais. Todos os simulados serão avisados com antecedência.

Aprovação

Serão considerados aprovados todos que tiverem 90% de presença e demonstrarem o mínimo de participação e atitude proativa durante as aulas e simulados, além do preenchimento do material didático (todos os critérios serão explicados no início do curso). Este curso não exige avaliação teórica.



Dúvidas e Contato:

Edmilson Fonseca

Whatsapp: (83) 9 8777 3926

E-mail: medextrema@gmail.com

Siga no Instagram

@medextrema

O que levar

Trata-se de um curso de emergências médicas em áreas remotas com aulas dentro e fora de sala de aula. Considere o seu conforto e sua realidade com relação ao esportes de aventura e atividades que pratica e no que levar para aproximar a sua mochila da realidade.

- Mochila de ataque ou mochila que utiliza nas suas atividades;
- Prancheta (MUITO IMPORTANTE);
- Canetas (MUITO IMPORTANTE);
- Relógio com marcador de segundos (MUITO IMPORTANTE);
- Marcador de texto (MUITO IMPORTANTE);
- Protetor solar (sugerido);
- Repelente contra insetos (sugerido);
- Protetor labial (sugerido);
- Um par de roupa extra que levaria numa caminhada, escalada, etc;
- Demais equipamentos que sempre leva nas suas atividades ao ar livre;
- Recipiente para água (MUITO IMPORTANTE);
- Óculos escuros (sugerido);
- Estojos de Primeiros Socorros (se tiver);
- Capa de chuva (sugerido).

O que vestir

- Camisa com mangas;
- Calça (de preferência calça-bermuda);
- Tênis ou Bota;
- Boné.

Em todos os simulados e aulas externas os alunos deverão usar calça e calçado fechado. Simulados, aulas externas e aulas em sala acontecerão ao longo do curso de ordens definidas, esteja pronto para qualquer tipo de ambiente em qualquer tipo de clima. Importante vestir-se o mais confortável possível, de acordo com a situação.

INSCREVA-SE RÁPIDO

Horários

Sábado - 8h às 21h

Domingo - 7h às 21h

Segunda - 7h às 12h

O local será informado apenas aos inscritos.

Demais informações de logística serão enviadas pelo grupo de Whatsapp 9 dias antes do curso.



INSCRIÇÃO, PRAZOS, VALORES E PROMOÇÕES

TODOS OS VALORES PODEM SER DIVIDIDOS EM ATÉ 12 PARCELAS VIA PICPAY. SOLICITE O LINK.

WFA Fortaleza CE - 29 de Abril a 1 de Maio de 2023

1º Lote	Até 14/04/23	R\$ 550,00 (quinhentos reais e cinquenta reais)
2º Lote	Até 21/04/23	R\$ 700,00 (setecentos reais)
Promoção 1*	Até 14/04/23	R\$ 450,00 (quatrocentos e cinquenta reais)
Promoção 2*	Até 14/04/23	R\$ 420,00 (quatrocentos e vinte reais)
Recertificação	Até 14/04/23	R\$ 340,00 (trezentos e quarenta reais)

Promoção 1*

Os primeiros inscritos em cada turma poderão fazer a inscrição na Promoção 1. Para validar o desconto siga os seguintes passos:

1. Siga o Instagram **@medextrema**
2. Faça um story no Instagram usando e marcando a postagem do **@medextrema** sobre o curso WFA. Se for Instagram fechado mandar print para verificação.
3. Marque quatro amigos na postagem oficial do curso WFA do **@medextrema**.

Promoção 2*

Estamos oferecendo desconto e prioridade para essas categorias:

- **Escotistas** devidamente registrados na UEB em 2022;
- **Doadores de sangue** que tenham comprovadamente e doado ao menos 3 vezes nos últimos 12 meses;
- **Alunos de Medicina, Técnicos de Enfermagem e Enfermagem** matriculados regularmente em qualquer instituição de ensino no Brasil e/ou com comprovação de vínculo. Para validar o desconto siga os seguintes passos:

1. Siga o Instagram **@medextrema**
2. Faça um story no Instagram usando e marcando a postagem do **@medextrema** sobre o curso WFA. Se for Instagram fechado mandar print para verificação.
3. Marque quatro amigos na postagem do curso WFA do **@medextrema**.

OS VALORES PODEM SER DIVIDIDOS EM PARCELAS IGUAIS VIA DEPÓSITO, BOLETO e PIX, DESDE QUE O PAGAMENTO ESTEJA COMPLETO ATÉ 8 DIAS ANTES DO SEU CURSO

Formas de Pagamentos:

Depósito parcelado, pagamento a vista ou parcelado no cartão via PicPay.

Nubank - Conta PJ

Banco 260 - Nu Pagamentos SA
Edmilson Montenegro Fonseca
Medicina Extrema
Agência 0001 Conta 76091315-1
CNPJ: 38.287.251/0001-71
PIX: (83)98777-3926

OU

Banco do Brasil

Agência 1636-5 Conta 16.274-4
Edmilson Montenegro Fonseca
PIX e CPF: 981.452.744-00

Após realizar o pagamento siga os seguintes passos:

- A- Envie o comprovante, nome completo e local do curso via WhatsApp para **83 98777-3926**.
- B- Após o envio você será adicionado ao Grupo de Whatsapp - WFA.
- C- Preencha o formulário que será enviado no Grupo WFA



TODOS OS VALORES TAMBÉM PODEM SER PARCELADOS EM ATÉ 12 VEZES VIA PICPAY.

Se AINDA NÃO USA PICPAY use esse link (não use o QR CODE se for primeira vez):

Crie sua conta usando o meu código, 6CLUHE, pra ganhar R\$20 depois do primeiro pagamento usando um cartão de crédito. Confira as regras!

<http://www.picpay.com/convite?@6CLUHE>

Se já usa PicPay, utilize o link abaixo ou o QR CODE:

Acesse o link picpay.me/medicina.extrema para pagar com PicPay.

Solicite o link via whatsapp caso necessite.

Após o pagamento, enviar comprovante para o Whatsapp 83 98777-3926 com:

- **Comprovante de pagamento;**
- **Nome completo;**
- **Local do curso.**

Turmas pequenas com apenas 21 participantes.

Não inclui transporte, hospedagem e alimentação.

Detalhes sobre local do curso, alimentação e hospedagem serão informados aos inscritos 10 dias antes do curso pelo Grupo de Whatsapp do Curso. Fique atenta(o).

Instrutores e alunos deverão seguir o protocolo COVID19 do Medicina Extrema durante o curso. Detalhes serão enviados aos inscritos.

Dúvidas e Contato:

Edmilson Fonseca

Whatsapp:

(83) 9 8777 3926

E-mail: medextrema@gmail.com

Siga no Instagram

@medextrema

@edmilsonmfonseca

